



Gesundheits  
Pflegenetz +  
Osthofen

Info  
Broschüre  
2007

[www.gesundheitspflegenetz.de](http://www.gesundheitspflegenetz.de)

Grußwort von Bürgermeister Bernd Müller .....	3
Vorwort zur Informationsbroschüre .....	4
Rheinberg Apotheke .....	6
Evangelische Sozialstation Osthofen .....	8
Altenpflegezentrum Osthofen .....	10
Haus Jacobus .....	12
Johannes Altenhilfe.....	14
Arztpraxis Dr. med. Gerkhardt .....	16
DRK - Ortsverein Osthofen e.V. ....	18
Optik Bischoff .....	20
PhysioAktiv .....	22



**Gesundheits+  
Pflegenetz  
Osthofen**

## *Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger*



Gesundheit und Gesundheitspolitik, Schutz vor Krankheiten und Vorbeugung, das sind topaktuelle Themen, bei denen man sich schnell die Köpfe heiß reden kann.

Aber die Basis, die entscheidende Grundlage, um etwas für seine Gesundheit zu tun und sich richtig verhalten zu können, ist immer noch die Information. Nicht nur die Gesunden wollen wissen, wie sie vorbeugen können, auch Patienten und Angehörige brauchen Ansprechpartner während einer Therapie oder der Nachsorge.

In Osthofen tätige Unternehmen und Dienstleister haben sich deshalb zur Bildung eines Gesundheits- und Pflegenetzes für unsere Stadt und den Wonnegau zusammengefunden. Nicht zuletzt auch die Diskussion über die Gesundheitsreform hat diese Idee entstehen lassen.

Diese Fachleute aus unserer Stadt haben sich zum Vorteil für die Patienten zusammengeschlossen, um mit Informationen und Hilfestellungen als qualifizierte Partner im Gesundheitswesen präsent zu sein. Ziel ist auch die Vernetzung ihrer Dienste für den Patienten.

Die Zusammenarbeit steht ganz am Anfang und diese Broschüre soll eine erste Leistungsbeschreibung aller in

Osthofen für die Gesundheit tätigen Unternehmen und Dienstleister auf einen Blick darstellen.

Kurze Wege für die Patienten und Angehörigen, intensive Fachgespräche vor Ort und Optimierung der Behandlungsdauer sind Ziele dieses Gesundheits- und Pflegenetzes in unserer Stadt.

Ich begrüße diesen Zusammenschluss von Fachleuten und hoffe, dass alle örtlichen Unternehmen sich hier präsentieren und den Betroffenen Informationen zum Gesundheitswesen aus erster Hand geben.

Ich möchte mich bei allen, die sich an dieser Aktion beteiligen, die Zeit und Energie in dieses Projekt stecken, vielmals bedanken und ich hoffe, dass das „Gesundheits- und Pflegenetz“ in Osthofen eine feste Einrichtung wird und die Zielsetzung aller Beteiligten, nämlich die Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit durch optimale und qualitätsvolle Betreuung vor Ort, erreicht wird.

„Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selbst machen muss“. Mit diesem schwedischen Sprichwort möchte ich Sie auffordern: Nehmen Sie das Angebot des Gesundheits- und Pflegenetzes Osthofen/Wonnegau in Anspruch!

Bernd Müller  
Bürgermeister

# Vorwort

## zur Informationsbroschüre des

## „Gesundheits- und Pflegenetzes Osthofen“ im Wonnegau

Initiator: Günther Rosenthal

Das Gesundheitswesen ist ständig in der Diskussion. Es betrifft ja auch uns alle. Dies gilt erst recht für das neuste „Gesetz zur Wirtschaftlichkeitsförderung im Gesundheitswesen“.

Es bedeutet folgende erhebliche Änderungen bzw. Kürzungen bei den Leistungen im Einzelnen:

1. Pflichtversicherung für alle Bürger, die bisher nicht in einer gesetzlichen oder privaten Krankenkasse versichert sind.
2. Bildung eines neuen Gesundheitsfonds, in den die Mitglieder, Krankenkassen, Arbeitgeber sowie der Staat Gelder einzahlen.
3. Evtl. Zusatzbeiträge der Versicherten, wenn der übliche Kostensatz für die Versicherten nicht ausreicht.
4. Zusätzliche Einsparungen von 250 Millionen Euro im Krankenhausbereich.
5. Geplante Kürzungen bei den Hilfsdiensten wie DRK, AWO, Johanniter, Malteser ...
6. Einsparungen bei Medikamenten. Zugleich bedeutet die Erhöhung der Mehrwertsteuer zum 1. Januar 2007 von 16 auf 19 Prozent: 1 Milliarde Euro Mehrkosten für die Krankenkassen! Weil der Staat sich

nicht – wie in anderen europäischen Ländern – zu einem ermäßigten Mehrwertsteuersatz von 7 % bewegen lässt.

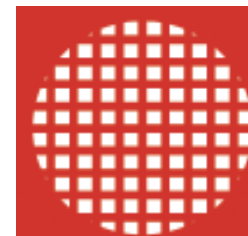
Während also einerseits die ausufernden Kosten im Gesundheitswesen von politischer Seite gleichzeitig mit verursacht und beklagt werden, müssen andererseits kostendämmende Maßnahmen ergriffen werden. Die Folgen der neuesten Gesetzesänderungen per 1.04.2007 sind, zusammengefasst: Mehr Eigenverantwortung und finanzielle Belastungen der Versicherten.

Dazu gehören:

- Verkürzte Verweildauer der Patienten nach einer Operation im Krankenhaus oder in einer Reha-Klinik.
- Einschränkung der Verordnungsfähigkeit teurer Medikamente.
- Einschränkung von Reha-Maßnahmen durch Rationierung der Finanzmittel.
- Soviel ambulante Pflege in der Familie vor Ort wie möglich.

Um für die Menschen in Osthofen und im Wonnegau die Folgen der ständigen Gesundheitsreformen abzufedern, entstand die Idee zur Bildung eines „**Gesundheits- und Pflegenetzes Osthofen**“.

Die neuste Gesundheitsreform wünscht ausdrücklich die Zusammenarbeit



Gesundheits  
Pflegenetz +  
Osthofen

qualifizierter Partner im Gesundheitswesen vor Ort. Und dies ist durchaus zum Vorteil für Patienten wie für Familienangehörige!

Mit dem „**Gesundheits- und Pflegenetz Osthofen**“ – und mit dieser Broschüre – stellen wir Ihnen die Vernetzung unserer Dienste für den Patienten dar. So haben Sie im Bedarfsfall eine Leistungsbeschreibung aller Partner auf einen Blick!

Für die persönliche Betreuung ist es gut, alle wichtigen Telefon- und Faxnummern, E-Mail-Adressen, Anschriften und Ansprechpartner griffbereit zu haben. So sollen Sie als Patienten und Angehörige kurze Wege haben. Dies bedeutet für alle: Zeit- und Geldersparnis, intensive Fachberatung vor Ort, gleichzeitig Optimierung der Behandlung und dadurch eine kürzere Behandlungsdauer.

Die enge Zusammenarbeit vor Ort ist also vorteilhaft für die Leistungserbringer und Sie, die Kunden und Patienten! Wir können Ihnen so die rechtzeitige Belieferung von Hilfs- bzw. Heilmitteln und Arzneien garantieren.

Die Koordination von ambulanter Pflege in Ihrer häuslichen Umgebung oder der

Pflege im Altersheim erspart doppelte Wege und Kosten.

Sie wissen, mit wem Sie es zu tun haben: vertraute und qualifizierte Ansprechpartner schaffen Vertrauen und Transparenz in der Pflege und in der Behandlung.

So wollen alle Beteiligten im „Gesundheits- und Pflegenetz Osthofen“ daran mitwirken, dass die Gesundheit der Menschen in unserer Stadt und im Wonnegau durch qualifizierte, optimale Betreuung am Ort wiederhergestellt bzw. erhalten werden kann.

Durch eine erfolgreiche Zusammenarbeit wird auch die Wirtschaftskraft der Stadt Osthofen und der Region gestärkt.

Der erste gemeinsame Auftritt des „**Gesundheits- und Pflegenetz Osthofen**“ erfolgt im Rahmen des „Frühlingsmarktes“ am 21./22. April 2007 in der Wonnegauhalle.

Wir würden uns freuen, Sie bei dieser Gewerbeschau – oder bei anderer Gelegenheit – begrüßen zu können.

Sprechen Sie uns an!

Ihr Gesundheits- und Pflegenetz Osthofen



## Unsere Leistungen

### SORTIMENT:

- Arzneimittel, Nahrungs-Ergänzungsmittel, Hilfsmittel, Alltagshilfen

### LEISTUNG:

- Wir halten Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Wir verfügen über die Zulassung zum Liefern von Hilfsmitteln, Z.B. von Kompressionsstrümpfen
- Wir führen für Sie alle erforderlichen Gespräche mit Krankenkassen und Pflegediensten
- In Guntersblum zertifiziert nach DIN ISO 9001:2000 seit Dezember 2002
- In Osthofen zertifiziert nach DIN ISO 9001:2000 seit Februar 2007

### LIEFERFÄHIGKEIT:

- zehnmal täglich Lieferung durch Großhandel
- Zugriff auf zwei Warenlager = optimale Arzneimittelversorgung
- Auf Wunsch liefern wir alle Arzneimittel mit Dosierungsetikett
- Wir sorgen dafür, dass alle erforderlichen Artikel im Nahbereich kostenfrei nach Rücksprache direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden



Apotheker  
Martin Fährdrich



Die Apothekengruppe

## Unsere Unternehmensphilosophie

Die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Kunden und Patienten ist unser gemeinsames Ziel.

Harmonische Teamarbeit und Freude am Beruf ist für uns alle Grundlage unserer Arbeit.

Wir behandeln alle Kunden gleich freundlich, so daß sie sich bei uns wohl fühlen.

Wir wollen nicht nur verkaufen, sondern auch gut beraten. Gegebenenfalls raten wir auch von Produkten ab, hinter denen wir nicht stehen.

Durch höchste Servicebereitschaft, ständige Fortbildung aller Mitarbeiter und Einsatz moderner Technik sind wir in der Lage, unser definiertes Ziel zu erreichen.

## Neuer Service in der Rheinberg Apotheke

Entspannen Sie sich und genießen Sie im neuen **Fachzentrum für ästhetische Behandlung** in der **Rheinberg Apotheke Osthofen** eine neue Dimension in der ganzheitlichen Behandlung.

### Was ist besonders am AestheticCare-Concept und was können wir erreichen?

Ziel unserer Behandlungen ist eine gepflegte, gesunde und strahlende Haut - ein Leben lang. Wir führen ein ausführliches Erstberatungsgespräch mit einer Geräte unterstützten Hautanalyse durch. Ganz individuell auf dieses Ergebnis abgestimmt, legen wir mit Ihnen gemeinsam die einzelnen Schritte der Behandlungssequenzen fest. Entsprechende Präparate werden von uns individuell für Sie hergestellt und unterstützen die Behandlungsergebnisse in Ihrer Pflege zu Hause.

Schwerpunkt unserer Behandlung ist der Einsatz der neuen LDM-Sonoskin-Technologie (Lokale- Dynamische- Micromassage). In dieser Technologie werden Ultraschallwellen mit verschiedenen und schnell wechselnden Frequenzen eingesetzt. Die LDM-Sonoskin-Technologie wird in all unseren Behandlungen eingesetzt, so zum Beispiel bei Akne, Couperose (rote Äderchen), Narben, zum glätten von Falten und feinen Linien, Bindegewebsstraffung, Regenerationsbehandlung, aufarbeiten von tiefen Falten.

Mit dieser Methode können alle Hauttypen unabhängig vom Alter positiv beeinflusst werden.

Ein weiterer Schwerpunkt unseres neuen Aesthetic-Care-Bereiches ist die schnelle, sichere, schmerzarme und **dauerhafte Haarentfernung** mit Elos®. Bei der neuen Elos®-Methode (Elektro- Optische- Synergie) werden hochgepulstes Xenonlicht zusammen mit Hochfrequenz (RF) auf die Haut und das Haar übertragen. Durch gleichzeitige Kühlung des Saphir-Applikators wird die Haut vor Überhitzung geschützt.

Auch diese Behandlung ist bei fast allen Haut- und Haartypen sowie an allen Körperregionen unkompliziert durchführbar. Eine Anästhesie (örtl. Betäubung) oder andere Maßnahmen sind nicht notwendig. Schon nach den ersten Behandlungen werden die Erfolge sichtbar.

Herzlichst,  
Ihr Apotheker



**AestheticCare**

Fachzentrum für ästhetische Behandlungen

**Apotheke Guntersblum**

Hauptstr. 57 • 67583 Guntersblum • Tel.: 0 62 49 - 80 30 90 • Fax: 80 30 99

[www.apotheke-guntersblum.de](http://www.apotheke-guntersblum.de)

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr.: 8:30 - 12:30 und 14:30 - 18:30 Uhr • Sa: 8:30 - 12:30 Uhr

**Rheinberg Apotheke**

Friedrich-Ebert-Str. 13 • 67574 Osthofen • Tel.: 0 62 42 - 50 48 0 • Fax: 50 48 48

[www.rheinberg-apo.de](http://www.rheinberg-apo.de)

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr.: 8:00 - 18:30 Uhr • Sa: 8:00 - 12:30 Uhr



## EVANGELISCHE SOZIALSTATION OSTHOFEN



### Sie brauchen ... Wir bieten:

- ☒ Beratung von Patienten und Angehörigen
- ☒ Kranken- und Altenpflege
- ☒ Wundmanagement
- ☒ Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung
- ☒ Pflegeeinsätze nach § 37 SGB XI
- ☒ Haus- und Familienpflege
- ☒ Haushaltshilfe
- ☒ Versorgung der Patienten an Wochenenden und an Feiertagen
- ☒ Kurse in häuslicher Krankenpflege
- ☒ Beratung und Information über ambulante, stationäre oder teilstationäre Hilfen, z.B. auch Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- ☒ Aufzeigen von Finanzierungsmöglichkeiten
- ☒ Seelsorge
- ☒ Zusammenarbeit mit Behörden, Ärzten und Krankenhäusern
- ☒ Hilfe und Unterstützung bei Krisen in der häuslichen Pflege
- ☒ In Notfällen sind wir rund um die Uhr für Sie erreichbar!

## Kompetenz in häuslicher Pflege in der Tradition der Diakonie – seit 1979

### Unser Einzugsgebiet:

- ☒ Die Stadt Osthofen und Teile der Stadt Worms
- ☒ Die Verbandsgemeinden Eich, Monsheim und Westhofen

### Ihre Ansprechpartner:

- ☒ Pflegedienstleitung: Herr Dirk Kröhle  
(Krankenpfleger und Dipl.Pflegewirt)
- ☒ Stellvertretende Pflegedienstleitung: Frau Gisela Lindenau  
(Altenpflegerin mit Zusatzausbildung zur Pflegedienstleitung)
- ☒ Verwaltungsmitarbeiterinnen: Frau Ursula Klotzsch  
und Frau Claudia von der Heydt

EVANGELISCHE  
SOZIALSTATION OSTHOFEN

Tel.: 06242 / 3553 Fax: 06242 / 60869  
eMail: [ev.sozialstation.osthofen@ekhn-net.de](mailto:ev.sozialstation.osthofen@ekhn-net.de)  
[www.sozialstation-osthofen.de](http://www.sozialstation-osthofen.de)

**Diakonie**   
STARK FÜR ANDERE



Wir verstehen uns als Zuhause für Menschen, die aufgrund ihres Alters und/oder ihrer körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen der Pflege bedürfen und nicht mehr in ihren Familien oder alleine leben können oder wollen.

Um eine gewohnte und familiäre Umgebung zu schaffen, umfasst unsere Einrichtung zwei Häuser, welche sich harmonisch in das Straßen- und Stadtbild Osthofens einfügen. Insgesamt bieten wir 61 Plätze für pflegebedürftige alte Menschen an.

Ein wichtiger Zielgedanke unserer Arbeit ist es, eine Atmosphäre zu schaffen, in der sich die Bewohner wohl und geborgen fühlen und Lebenssinn sowie Lebenszufriedenheit finden können. Wir verstehen es als unsere Aufgabe, das Zusammenleben in unserer Einrichtung sowohl für jeden Einzelnen als auch für alle Bewohnerinnen und Bewohner so angenehm wie möglich zu gestalten. Dieser Verpflichtung kommen wir durch zahlreiche interne und externe Veranstaltungen sowie einer permanenten Professionalisierung aller Bereiche gerne nach.



Das Ziel ist eine ganzheitlich rehabilitierende Prozesspflege, welche die Bedürfnisse und Erwartungen der Bewohner erkennt und in täglichen Aktivitäten einübt, festigt und vertieft. Einen positiven Beitrag zu diesem kontinuierlichen Verbesserungsprozess bildet die Zusammenarbeit des Gesundheitspflegenetz Osthofen und deren kompetenten Partnern.

## Unsere Leistungen im Überblick

1. **Vollstationäre Pflege**  
mit Betreuung und Versorgung im Einzel- oder Doppelzimmer wahlweise mit Balkon
2. **Kurzzeitpflege (ganzjährig)**  
mit Betreuung und Versorgung im Einzel- oder Doppelzimmer wahlweise mit Balkon
  - zur vorübergehenden Entlastung pflegender Angehöriger während des Urlaubs
  - zur Wiederherstellung und Mobilisierung verloren gegangener Fähigkeiten bei älteren Menschen, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt
3. **Weitere Angebote:**
  - Aktivitäten zur Tagesgestaltung (Soziale Betreuung)
  - Ausflüge
  - Hausinterne/-externe Veranstaltungen
  - Ärztliche Versorgung (24 Stunden am Tag)
  - Seelsorge
  - Heimzeitung
  - Internet
  - Hausmeisterleistungen



Gerne informieren und beraten wir Sie persönlich ausführlicher. Auf Wunsch auch abends oder am Wochenende, bei uns oder bei Ihnen im Haus.

Altenpflegezentrum Osthofen GmbH  
Rheinstr. 51  
67574 Osthofen

Tel.: 06242 - 911 40 0

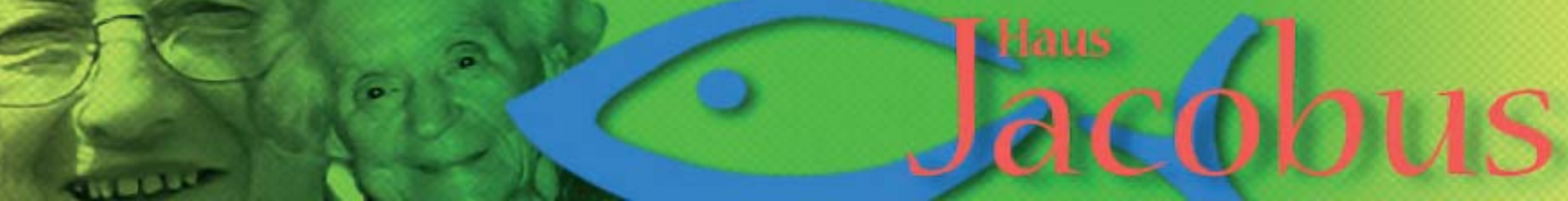
Fax: 06242 - 911 40 40

Email: [info@altenpflegezentrum-osthofen.de](mailto:info@altenpflegezentrum-osthofen.de)



Klaus Link  
Heimleiter





## CHRISTLICHE EINRICHTUNG FÜR PROFESSIONELLE HILFE IM ALTER

- 113 Pflegeplätze für Kurzzeit- und Dauerpflege
- 10 Tagespflegeplätze
- 56 Betreute Seniorenwohnungen mit Notruf und eigenem Ambulanten Dienst, der eine 24-Stunden Versorgung garantiert
- Großzügige Wohnflächen, Gemeinschaftsräume und eine weitläufige Gartenanlage bieten Platz für eine ausgefüllte Lebensgestaltung
- „Das Schwalbennest“ - eine Wohngruppe speziell für Bewohner mit demenziellen Erkrankungen
- Alten-, Ergotherapeuten und ein Seelsorger fördern individuell das Wohlbefinden unserer Bewohner und sind Ansprechpartner für Angehörige
- Unsere eigene Ergotherapiepraxis ermöglicht z. B. Schlaganfallpatienten nach Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt eine kurz- oder langfristige Nachbehandlung und Pflege



## HAUS JACOBUS GMBH

Neißestr. 24-26  
67574 Osthofen  
06242 – 911 100  
[www.hausjacobus.de](http://www.hausjacobus.de)

### Ihre Ansprechpartner sind:

#### Heimaufnahmen

Anke Schwarz - 911 10 12

#### Geschäftsführung/Heimleitung

Manuela Haller - 911 10 11

#### Betreutes Wohnen

Nelli Klassen - 911 10 13 oder  
Rosalinde Dinges - 911 90 4





# Johannes Altenhilfe

*Familär- und zuhause sein*

## *Leben in der Gemeinschaft*

Das Wohnen bei uns in der Johannes Altenhilfe bedeutet Leben in der Gemeinschaft.  
Die häusliche Atmosphäre weckt die Lebensgeister und bindet unsere Bewohner und Mitarbeiter gleichermaßen ein.

## *Kompetente Pflege mit großer Herzlichkeit und Liebe*

Die Bedürfnisse unserer 35 Bewohner und deren Wunsch nach kompetenter Hilfe stellen wir auf den Boden einer qualifizierten und liebevollen Betreuung.

## *Bewahrung der Selbstständigkeit*

Die würdevolle, begleitende Betreuung, die unser Pflgeteam bietet, schafft Raum für Individualität.  
Wir fördern damit die Selbstständigkeit und das Selbstvertrauen unserer Bewohner.

## *Qualifizierte professionelle Hilfe*

Dass die Qualitätsansprüche der Johannes Altenhilfe tatsächlich auch gelebt werden, bestätigte eine unabhängige Qualitätsprüfung durch den TÜV.

Die Johannes Altenhilfe hat zum Stolz aller Mitarbeiter die TÜV-Qualitätsprüfung bestanden und ihre verdiente Auszeichnung erhalten.



„Vielen Dank für die liebevolle Pflege meiner Mutter und das Verständnis in einer für mich schwierigen Lebenszeit. Das Kennenlernen lieber Menschen in ihrem Hause war eine Bereicherung für mich.“ (Maria C.)

„Ihnen danke ich sehr herzlich, ich habe es hier so gut, ich fühle mich wie Zuhause.“ (Frau Elisabeth R., sie feierte gerade ihren 100. Geburtstag)

„In die Johannes Altenhilfe würde ich meine Eltern in Pflege geben!“ (Dirk Wiederhold, Prüfer vom Pflege-TÜV Rheinland)

*Vereinbaren Sie noch heute Ihr persönliches Beratungsgespräch*

*Wählen Sie gebührenfrei  
0800 - 934 63 75*

*Ihre Ansprechpartner sind:*



**Renate Wegner**  
Heimleiterin



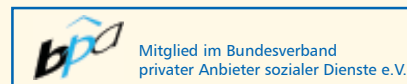
**Ruth Kukla**  
Qualitätsbeauftragte



**Bernd Schröder**  
Pflegedienstleiter



**Waltraud Trundt**  
Verwaltung



## *Johannes Altenhilfe GmbH*

Inhaber:  
Renate Wegner, Johannes Peter Wegner  
Am Carl-Maria-von-Weberplatz  
Lisztstraße 17  
67574 Osthofen  
Telefon: 06242 - 60088 / 60089  
Telefax: 06242 - 60058  
E-Mail: [info@johannes-altenhilfe.de](mailto:info@johannes-altenhilfe.de)  
Internet: [www.johannes-altenhilfe.de](http://www.johannes-altenhilfe.de)





# Arztpraxis Dr. med. B. und W. Gerkhardt

## Unsere Sprechzeiten:

Mo.-Di.-Do.-Fr. 8.30 - 12.30 Uhr  
Mo.-Di.-Do. 14.30 - 18.00 Uhr  
Mi. 8.30 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Liebe Patienten,

mit dieser Informationsschrift wollen wir uns vorstellen und Ihnen einen Überblick über die Organisation und Leistungsfähigkeit unserer Praxis geben.

### Unsere Ärzte:

Dr. med. Bernd Gerkhardt  
Wiebke Gerkhardt  
Dr. Manuela Hanisch

### Unsere Arzthelferinnen:

Frau Leidner  
Frau Kessel  
Frau Plaug  
Frau Hahn

### Unsere Anschrift:

Sickingenstr. 10  
67574 Osthofen  
Tel. 0 62 42 - 91 51 21



**ausreichend  
Parkplätze  
vorhanden!**



Unsere Praxis bietet Ihnen ein reichhaltiges Angebot an Leistungen der Diagnostik und Therapie bei vielen akuten und chronischen Erkrankungen sowie der Gesundheitsvorsorge an.

Im folgenden geben wir Ihnen einen kurzen Überblick:

- Hausbesuche
- EKG
- Belastungs EKG
- Langzeitblutdruckmessung
- Sonographie
- Lungenfunktionstests
- Allergietestungen
- Desensibilisierung bei Allergien
- Kindervorsorgeuntersuchungen
- Jugendvorsorgeuntersuchungen
- Gesundheitsuntersuchungen
- Krebsvorsorge Männer und Frauen
- Impfberatungen / Impfungen
- DMP Diabetes und Koronare Herzerkrankung
- Fernreiseberatungen
- Sportmediz. Untersuchungen
- Eigenblutbehandlungen
- Aufbautherapien

Sollten Sie weitere Fragen hierzu haben, stehen wir oder die Arzthelferinnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Praxisteam Dr. med. Gerkhardt**

**Wir sind vor Ort,  
wenn Sie uns brauchen**

**DRK Ortsverein Osthofen e.V.**



## Essen auf Rädern

### Menüservice für Zuhause

Unser Menüservice „Essen auf Rädern“ ermöglicht es älteren Menschen, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu bleiben.

Sie haben die Wahl zwischen Tiefkühlkost und Warmauslieferung. Bei der Tiefkühlkost erhalten Sie je nach Kostform (Vollkost, Piccolino, Menüs mit BE-Angabe, Menüs mit BE und Cholesterinangabe und Sonderformen) Ihre Menüs. Bei „à-la-carte“ suchen Sie sich die einzelnen Menüs aus.

Die Auslieferung erfolgt bei der Tiefkühlkost einmal wöchentlich; beim warmen Mittagstisch erhalten die Kunden täglich - auch an Sonn- und Feiertagen - das Mittagessen ins Haus.

Der Menüservice kann kurzfristig oder auch kurzzeitig - beispielsweise nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei Urlaub der Betreuungsperson - in Anspruch genommen werden.

### Ihre Ansprechpartner sind:

Frau Knorpp      Tel.: 06242 - 912 445  
Herr Best        Tel.: 0171 - 43 28 548



## Haus-Notruf

### „Sicher zu Hause leben“

Der DRK - Hausnotruf ermöglicht älteren oder behinderten Menschen oder Menschen mit höheren Gesundheitsrisiken ein selbstständiges und unabhängiges Leben zu Hause. Bei einem Sturz oder in

anderen Notfällen gibt der Haus-Notruf Gewissheit, dass schnell und angemessen geholfen wird.

Die Hausnotrufanlage umfasst ein Teilnehmergerät und ein Funksender, den der Teilnehmer mit einem Band um den Hals, als Armband oder mit Chip trägt. Ein Knopfdruck genügt, um eine direkte Verbindung zur DRK-Zentrale herzustellen. Je nach Notfall- oder Problemsituation nimmt die Zentrale Kontakt zu Bezugspersonen oder zur Rettungsleitstelle auf. Für jeden angeschlossenen Hausnotrufteilnehmer liegt in der Zentrale ein Datenblatt vor, das alle wichtigen Informationen enthält, um individuelle Hilfe einzuleiten.

**DRK OV Osthofen e.V.**  
**Am Ringofen 3**  
**67574 Osthofen**



## Ihr Spezialist für gutes Sehen

### Unsere Firmenphilosophie

Umfangreicher Service, vielseitiges Brillenangebot, optimale Betreuung -

### Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig!

Wir bieten Ihnen eine vielfältige, modische und hochwertige Auswahl an Brillen und Kontaktlinsen. Für Ihre bestmögliche Beratung in allen Fragen „Rund um das Sehen“ nehmen wir uns Zeit. Durch ständige Weiterbildung aller Mitarbeiter sind wir immer auf dem neuesten Stand der Technik. Unser Team ist fachlich hochqualifiziert. Die Kundenwünsche stehen im Mittelpunkt unserer Bemühungen.



### Geschäftszeiten

Mo – Fr: 9.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr  
Sa: 8.30 – 12.30 Uhr  
Und nach telefonischer Vereinbarung

### OPTIK BISCHOFF

Friedrich-Ebert-Straße 32  
67574 Osthofen  
Tel. / Fax 0 62 42 / 53 53  
Email: [info@optikbischoff.de](mailto:info@optikbischoff.de)

## Unser Sortiment

Brillen  
Sonnenbrillen  
Kontaktlinsen  
Lesegläser und Lupen  
Arbeitsschutzbrillen und Sportbrillen

## Unser Plus an Serviceleistungen

- **Sehschärfenbestimmung**  
Gerne ermitteln wir Ihre Sehschärfe und bestimmen die Glasstärke für perfektes Sehen
- **Video Brillenberatung und Video-Zentriersystem**  
Brillenauswahl am Bildschirm leicht gemacht
- **Bildschirmarbeitsbrillen**  
Spezialgläser für die unterschiedlichsten Entfernungen am Ihrem Arbeitsplatz
- **Vergrößernde Sehhilfen**  
Spezielle Beratung für stark Sehbehinderte
- **Führerscheinsehtest**  
Amtlich anerkannt, ohne Wartezeiten
- **Reparatur-Expressdienst**  
Schnell, großzügig und zuverlässig erledigen wir anfallende Arbeiten in unserer eigenen Werkstatt
- **Brillen-TÜV**  
Kostenlose Überprüfung von Fassung und Gläser, Anpasskorrektur und Ultraschallreinigung

### Geschäftszeiten

Mo – Fr: 9.30 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr  
Sa: 8.30 – 12.30 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

### OPTIK BISCHOFF

Friedrich-Ebert-Straße 32  
67574 Osthofen  
Tel. / Fax 0 62 42 / 53 53  
Email: [info@optikbischoff.de](mailto:info@optikbischoff.de)

*Die Praxis für Prävention, Krankengymnastik/Physiotherapie, Massage und Rehabilitation in Ihrer Nähe stellt sich vor:*

Unser Therapeutenteam besteht aus 9 Mitarbeitern.

Jede/r Therapeut/in hat nach dem Examen, das zur Ausübung des Berufes befähigt und ein fundiertes Fachwissen zu Grunde legt, zusätzliche Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen besucht. So ist es gewährleistet, dass wir Sie möglichst optimal – auf Ihr Beschwerdebild abgestimmt – betreuen können. Eine gemeinsame Behandlungstechnik sowie eine Befundaufnahme und das Erstellen eines Behandlungsplanes, ermöglichen durchaus auch einen Wechsel im Urlaubs- oder Krankheitsfall und sichern so Ihre bestmögliche Weiterbehandlung.

*Physiotherapeuten – und speziell wir in der Praxis - behandeln Patienten aller Altersklassen, vom Säugling bis zum alten Menschen, denn Krankengymnastik/Physiotherapie ist in allen medizinischen Fachbereichen unterstützend einsetzbar..*

Der **Krankengymnastik/Physiotherapie** liegt eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen und seines Bewegungsapparates zu Grunde.

Das Beeinflussen von Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Bewegungsstörungen, Kraft, Ausdauer, Koordination und Wahrnehmung können Behandlungsziele sein. Weitere wichtige Therapieansätze sind: das Umsetzen wieder erlangter Funktionen im Alltag zu trainieren, sowie bei schwer erkrankten Patienten eine Pflegeerleichterung für Angehörige unterstützend mit zu begleiten.

*Fragen Sie uns, wir informieren Sie gerne.*

Auch über unsere umfangreichen Kursangebote im Rahmen der Prävention geben wir Ihnen gerne Auskunft, welcher Kurs u. U. für Sie geeignet ist.

**IHRE GESUNDHEIT - UNSER ANLIEGEN**



## Physioaktiv®

Die Praxis für Physiotherapie in Osthofen

- Durch den Gesetzgeber ist im Heilmittelkatalog für jede Erkrankung die Verordnungsmenge, die der Arzt verordnen darf, vorgegeben. Mit ärztlicher Begründung ist eine Weiterverordnung auch außerhalb des so genannten Regelfalles möglich. Je nach Kostenträger ist dann u. U. eine Genehmigung durch die Krankenkasse einzuholen, die auf dem Rezept vermerkt wird.
- Für eine physiotherapeutische Verordnung bezahlen Sie 10,- Euro/Rezept sowie 10% der Behandlungssumme. Im Falle einer Zuzahlungsbefreiung durch Ihre Krankenkasse entfällt der Eigenanteil.
- Für bettlägerige und in ihrer Beweglichkeit eingeschränkte Patienten hat der Arzt die Möglichkeit einen Hausbesuch zu verordnen.

*Wir legen Hand an, wenn Sie uns brauchen - Christina Würtz & Team*

**Christina Würtz**

Rheinstraße 20 - 67574 Osthofen

Telefon: 062 42 - 21 31 - Telefax: 062 42 - 90 13 28

Email: [physioaktiv@t-online.de](mailto:physioaktiv@t-online.de) - Online: [www.physioaktiv.de](http://www.physioaktiv.de)

**UNSER WUNSCH - IHRE ZUFRIEDENHEIT**





V.i.S. d.P.:  
Günther Rosenthal, Apotheker i.R.  
Gesundheits- und Pflegenetz Osthofen / Wonnegau